

Therapiestufen

✓ Stufe I (1.-10. Tag)

Ausgang: In der Eingewöhnungsphase ist *Ausgang nur in Begleitung* von Mitpatientinnen oder Personal möglich.

Besuch: *Besuche sind noch nicht möglich* (Kontaktpause). Telefon-, Handy-, E-Mail und Briefkontakt ist jedoch erlaubt.

✓ Stufe II (11. – 28. Tag)

Ausgang: Ab jetzt können Sie *auch alleine* ausgehen. Ausgangszeiten sind werktags nach dem Abendessen bis 22.00 Uhr. Am Wochenende ist der Ausgang ganztags bis 22.00 Uhr möglich. Es besteht jedoch *Anwesenheitspflicht bei den Mahlzeiten*.

Besuch: Wochentags ist Besuch nach dem Abendessen und nur außerhalb des Hauses möglich. An Wochenenden (Freitag 18.00 bis Sonntag 22.00 Uhr) und Feiertagen können Sie Ihren Besuch im Haus empfangen. Besucher können von Freitag bis Sonntag (auch mit Ihnen) in unserem Gästehaus in Münzesheim kostengünstig übernachten.

✓ Stufe III (ab der 5. Woche)

Essensabmeldungen: Ab jetzt können Sie sich am Wochenende von max. zwei Mahlzeiten abmelden. **Ausgang und Besuch:** wie Stufe II.
Heimfahrt: Für alle Patientinnen mit längerer Therapiedauer (12-16 Wochen) ist eine *dreitägige Heimfahrt* (i.d.R. ab 9. Therapie-Woche) vorgesehen. Zur Vorbereitung gehören die Kontaktaufnahme mit Ihrer Beratungsstelle und/oder Selbsthilfegruppe. Eine *zweite Heimfahrt* oder *therapiefreie Tage* sind nach Rücksprache möglich.

Beispiel Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15	Ergo/Arbeitsst.	Ergo/Arbeitsst.	Hausversamml.	Unterricht	Ergo/Arbeitsst.
10.00	9:30 PMR	IG Trauma	IG Nichtraucher	9:30 PMR	Gestaltung
10.15	Ergo/Arbeitsst.	Ergo/Arbeitsst.	Ergo/Arbeitsst.	Ergo/Arbeitsst.	Ergo/Arbeitsst.
12.00	IG Pat.-Zeitung		IG Mutter-Kind	IG Essstörung	Rückenschule
14.00	IG Bewerbung	Ergotherapie	Sport / Wassergymn.	Ergotherapie IG Spielsucht	Sport
15.30 17.00	Gruppenther.	Diverse IGS	Gruppenther.	Gruppenther.	
18:00		Freies Werken	PC-Kurs	PC Kurs	

Zusätzlich: wöchentliche Einzelgespräche
Medizin. Behandlungen

Therapieordnung



Fachklinik Haus Kraichtalblick

Sternackerstr. 46, 76703 Kraichtal

Fon 07250 902-0 Fax 07250 902-590
homepage: www.kraichtal-kliniken.de

Therapieordnung und Hausregeln

Wir möchten Ihnen in unserer Klinik einen Rahmen bieten, der es Ihnen ermöglicht, sich optimal auf die Therapie einzulassen, neue suchtmittelfreie Wege zu beschreiten, positive Kontakte zu anderen Menschen zu knüpfen und Konflikte konstruktiv zu lösen. Damit dies gelingen kann, sollten Sie während Ihres Aufenthaltes folgende **Regeln** einhalten:

✓ **Abstinenz**

Verzicht auf Suchtmittel aller Art (Alkohol, illegale Drogen, nicht von uns verordnete Medikamente). Außerdem Verzicht auf Spiele an Automaten, Casinospiele, Wettspiele, persönliche Wetten sowie Internet-Spiele.

✓ **Gewaltfreiheit**

Verzicht auf Gewaltanwendung jeder Art (körperliche Angriffe und verbale Beleidigungen).

✓ **Verbindlichkeit in der Therapie**

Ein geregelter Tages- und Wochenrhythmus ist Grundlage für die gesamte Therapie. Die regelmäßige Teilnahme an Ihren Therapieangeboten ist verbindlich. Den ungefähren zeitlichen Ablauf können Sie dem Beispiel-Wochenplan auf der Rückseite entnehmen.

✓ **Mahlzeiten und Ruhezeiten**

Die Mahlzeiten werden im Speisesaal gemeinsam eingenommen. Es besteht Anwesenheitspflicht. Bitte halten Sie die Ruhezeiten (Mittagsruhe 13.00-14.00 h, Nachtruhe 22.30-6.00 h) ein.

✓ **Zimmerreinigung**

Für Ordnung und Sauberkeit in Ihrem Zimmer sind Sie selbst verantwortlich. Nahrungsmittel (außer Obst, Süßigkeiten und Getränken) dürfen aus hygienischen Gründen nicht im Zimmer aufbewahrt werden.

✓ **Nichtraucherschutz**

In den Räumen der Fachklinik darf nicht geraucht werden. Rauchen ist nur innerhalb im Glaspavillon gestattet.

✓ **Musik**

Eigene Musikinstrumente können Sie gerne mitbringen. Radiogeräte, CD/DVD Player und Fernsehgeräte dürfen (nach Funktionsprüfung durch unseren Hausmeister) in Zimmerlautstärke benutzt werden.

✓ **Film- und Tonaufnahmen**

Film- und Tonaufnahmen (auch mit Smartphone o.ä.) sind nicht gestattet.

✓ **Geld**

Geld und Wertsachen können bei der Verwaltung hinterlegt werden.

✓ **Autos**

Eigene KFZ dürfen nicht mitgebracht werden.

✓ **Sicherheit**

Aus Gründen des Brandschutzes ist offenes Feuer, wie z. B. Kerzenlicht auf dem Zimmer nicht gestattet. Der Betrieb von Elektrogeräten wie Bügeleisen, Tauchsieder, Wasserkocher, Heizdecken usw. ist deshalb auf den Zimmern ebenfalls nicht erlaubt.

✓ **Ausgang**

Bitte tragen Sie sich bei Verlassen des Hauses und nach Ihrer Rückkehr immer in das Ausgangsbuch ein.

Unsere Grundprinzipien sind:

✓ **Abstinenz**

✓ **gegenseitige Wertschätzung**

✓ **Eigenverantwortung**

✓ **Achtsamkeit**